



Electrofisiólogos Asociados  
de México.

## RECOMENDACIONES DESPUES DE ESTUDIO ELECTROFISIOLÓGICO Y/O ABLACION

---

1. Reposo en casa por 5 días, puede caminar libremente dentro de casa.
2. En caso de tener que subir o bajar escaleras, hacerlo con la pierna izquierda, escalón por escalón. NO ESFUERZOS CON PIERNA DERECHA.
3. Puede bañarse desde el primer día después del procedimiento.
4. Evitar levantar objetos pesados o esfuerzo intenso durante 2 semanas
5. Puede salir de casa, manejar después de 5 días, pero evitando caminar distancias largas y hacer esfuerzos con pierna derecha.
6. Puede empezar a hacer ejercicio o deportes, de manera gradual después de 2 semanas de no haber complicaciones.
7. Es normal que en el sitio de la punción aparezcan moretones, de un color negroazulado, sin embargo, esto no debe asociarse a aumento del dolor o aumento del volumen.
8. Acudir a sus citas programadas con su cardiólogo y a electrofisiólogo.
9. Comunicarse con su cardiólogo y a electrofisiólogo en los siguientes casos:
  - a. Inflamación, aumento de volumen o del dolor en el sitio de la punción (típicamente cerca de la ingle).
  - b. Sangrado espontáneo en el sitio de la punción. Favor de aplicar presión en el sitio de la punción en estos casos al menos por 30 minutos.
  - c. Cualquier evidencia de pus franca en el sitio de incisión.
  - d. Temperatura > 38.0°C
  - e. Si experimenta en sus piernas: entumecimiento, dolor, cambios en el color de la piel o debilidad.
  - f. Dolor de pecho intenso o falta de aire

### Evitar

Alimentos condimentados y de difícil digestión por 2 semanas Teína, taurina, alcohol y tabaco de manera indefinida. Antigripales con vasoconstrictores, broncodilatadores, a menos que sea indispensable.